



Associação Internacional de Takasaki 高崎市国際交流協会 たかさしこくさいこうりゅうきょうかい

# Informativo Takasaki

**Cidade de Takasaki**= População: 372.953 Área: 459,16km<sup>2</sup>  
**Residentes Estrangeiros Registrados**= 5.848 residents estrangeiros provenientes de cerca de 60 países diferentes morando em Takasaki da China, Filipinas, Coreias etc... (em 31 de janeiro de 2020)

**= Informações da Associação Int'l de Takasaki =**

## Curso de Língua Japonesa Período de Primavera (10 aulas)

Aulas em pequenos grupos ou aulas individuais estão disponíveis. Poderão receber orientações adequadas dependendo do seu nível de aprendizado.

**Custo**= 500 ienes para cada curso

**Inscrições**= Entrar em contato com a Associação até 1 semana antes do início de cada curso

### Aulas no Chuo-Kominkan

3ª-feira (10:00 às 12:00 h.)	12/mai a 21/jul
5ª-feira (19:00 às 20:30 h.)	14/mai a 16/jul
Sábado (13:30 às 15:30 h.)	16/mai a 18/jul

### Aulas no Nakai-Kominkan

4ª-feira (18:30 às 20:00 h.)	13/mai a 15/jul
------------------------------	-----------------

### Aulas no Gunma-Fukushi-Kaikan

2ª-feira (19:00 às 20:45 h.)	11/mai a 13/jul
------------------------------	-----------------

### Aulas no Shinmachi-Bunka-Hall

4ª-feira (10:00 às 11:45 h.)	13/mai a 15/jul
Sábado (10:00 às 11:45 h.)	16/mai a 18/jul

### Aulas no Yoshii-nish-Community Center

5ª-feira (19:00 às 20:30 hs.)	12/mai a 21/jul
-------------------------------	-----------------

☎ 027-321-1201

## Assessoramento Jurídico Gratuito para os Estrangeiros ◆SOS◆

**Dia**=15 de março (dom)

**Local**= Centro de Consulta Geral para os Estrangeiros (Maebashi-shi Ote-machi 1-1-1)

**Hora**= 10:00 às 15 :00 horas

**Consulta**= 30 minutos por pessoa

**Presença**= Gyoseishoshi (consultor administrativo), Shakai Hoken Romushi (consultor do seguro social e trabalhista) e intérpretes em inglês, português, chinês, espanhol filipino e vietnamita

**Reservas**= Centro de Consulta Geral p/Estrangeiros

Reservas com antecipação ☎ 027-289-8275

Reservas no dia de consulta ☎ 090-1215-6113

## Consulta Gratuita - Imigração

Pode-se consultar diretamente funcionários da Imigração.

**Data**= 4ª terça-feira do mês (24 de março)

**Horário**= 10:30 às 15:00

**Local**=Centro de Consulta Geral para Estrangeiros (Maebashi-shi 1-1-1, Showa-chosha 1º andar)

**Intérpretes**= inglês, chinês, português, espanho e vietnamita

**Reservas**= Não há necessidade de fazer reserva

☎ 027-289-8275

**= Informações da Prefeitura de Takasaki =**

## Prefeitura Central e sub-prefeituras abertas nos domingos 8:30 às 17:15 hs dias 22 e 29 de março e 5 de abril

Devido ao aumento de mudança de endereço nessa época do ano, a Prefeitura Central e sub-prefeituras estarão atendendo mesmo nos domingos.

### Serviços oferecidos:

- Notificação de entrada, saída, e Mudança de endereço, Registro do carimbo, Assuntos relativos a estrangeiros
- Emissão da cópia do Atestado de Residência, Comprovante do registro do carimbo, Emissão do Registro de Família
- Recebimento de notificações sobre Registro de Família
- Assuntos relativos a cartão do My Number e notificação do cartão (com exceção no dia 22 de março, devido a suspensão do sistema nacional de gerenciamento de cartão My Number)
- Pedido de inscrição no Seguro Nacional de Saúde (Kokumin Kenko Hoken), Seguro Nacional de Pensão (Kokumin Nenkin), Seguro de Assistência aos Idosos (Koki Koreisha Iryo), Assistência Médica e Bem-Estar-Social(Fukushi Iryo)
- Consultas sobre pagamento do prêmio do Seguro Nacional de Saúde (Kokumin Kenko Hoken)

☎ 027-321-1307

= Informações da Prefeitura de Takasaki =

**Orientação sobre consultas relacionadas ao Coronavírus**

É importante adotar medidas gerais de prevenção como manter sempre as mãos limpas, usar máscara, seguir as regras da etiqueta da tosse.

Também é importante manter o ambiente limpo, higienizando com soluções desinfetantes as superfícies da casa, móveis e o telefone celular. Outra recomendação é evitar aglomerações e manter distância de pessoas com sintomas de gripe.

Finalmente manter a imunidade dormindo a quantidade de horas certas para a sua idade, alimentando-se bem, mantendo-se hidratado, fazendo exercícios físicos regularmente e tentando reduzir o estresse.

Quando fazer uma consulta Quem tiver os seguinte sintomas a seguir, primeiro entre em contato com o Posto de Saúde antes de ir ao hospital.

● Quando tiver sintomas de gripe ou febre acima de 37.5 graus por mais de 4 dias seguidos (mesmo quando estiver tomando remédio para febre, mas o sintoma persista)

● Quando sentir fadiga intensa ou falta de ar  
※ Idosos, portadores de doenças crônicas e grávidas que tenham os sintomas acima por mais de 2 dias consecutivos



**Radio Takasaki FM 76.2MHz**  
Noticiário em português  
4<sup>as</sup>-feiras às 11:55, 14:55, 18:55 e 21:55  
domingos às 10:55, 14:55 e 21:55

**Horário de Atendimento pelo telefone disponível 24 horas**

① **Sogo Hoken Center Hoken Yobo-ka**

**Horário=** 2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup> das 8:30 às 17:15  
**☎ 027-381-6112**

2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup> das 17:15 às 8:30, sábado, domingo e feriados

**☎ 027-381-6123**

Atendimento apenas no idioma japonês.

② **Centro de consultas gerais** (Guichê do Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-estar)

**☎ 0120-565-653**

(Discagem gratuita)

**Horário=** das 9:00 às 21:00

(atende feriados e finais de semana também)

Depois de receber instruções por telefone, quando for ao hospital, antes de ir ao hospital indicado, entre em contato com o hospital designado antecipadamente para receber instruções de como realizar a sua consulta médica.

**Atendimento telefônico a vítimas de violência doméstica**

**☎ 027-310-0256 9:00 às 17:00 hs.**

(exceto sábados, domingos e feriados)

A Prefeitura de Takasaki oferece uma linha telefônica dedicada para atender as pessoas que sofreram de violência doméstica.

**Assessoria em línguas estrangeiras**

**inglês:** 2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup> feira 8h30 às 16h30  
**chinês e português:** 2<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup> feiras 13h às 17h

きゅうじつとうばん い

**休日当番医 Plantão Médico de domingos e feriados nacionais**



※Traga seu cartão do seguro de saúde **Horário de atendimento: 9:00 às 18:00 horas**

※Consultas de emergência sobre saúde das crianças: ☎ #8000 para pedir um conselho de um profissional de saúde (atendimentos: 2<sup>a</sup> ao sábado 18:00 às 8:00 no dia seguinte, aos domingos e feriados 9:00 às 8:00 no dia seguinte)

Data	01/mar.(dom)	08/mar.(dom)	15/mar.(dom)	20/mar.(fer)	22/mar.(dom)	29/mar.(2 <sup>a</sup> )
Clinica Geral	Tsukioka lin (Iwahana) ☎ 346-1226	Matsuzaki lin (Shimano) ☎ 352-1278	Kubota Clinic (Terao) ☎ 310-5717	Onogaki lin (Nakai) ☎ 352-2233	Yamana Cl. (Yamana) ☎ 350-5777	Jonan lin (Shimowada) ☎ 322-5760
	Yoshimura lin (Aioi) ☎ 322-2226	Ishizawa lin (Showa) ☎ 327-1911	Uehara lin (Nakatoyooka) ☎ 327-6955	Koyagui lin (Koyagui) ☎ 365-5897	Ooyama lin (Hamagawa) ☎ 343-6036	Ooyama lin (Kaminamie) ☎ 363-2258
Pediatria	Sato lin (Yanagawa) ☎ 322-2145	Shigueta Clinic (Shimano) ☎ 350-1700	Hamajiri Clinic (Hamajiri) ☎ 363-8311	Ooyama lin (Kuragano) ☎ 346-0880	Arai Kinder (Shimonakai) ☎ 325-4152	KoizumiShigueta (Iizuka) ☎ 362-5811